

# Gezondheidscheck

10 minuten | 10 stappen | 1 x per week

- 1. Kijk en voel de neus**  
Controleer op overmatige afscheiding, hoesten of niezen. Dit kan een teken van niesziekte zijn.
- 2. Kijk naar de ogen**  
Kijk of de ogen schoon, helder en vrij van afscheiding zijn.
- 3. Kijk in de oren**  
Buig het oor van je kat voorzichtig naar achteren en kijk naar binnen. Let op overtollig smeer of een sterke geur.
- 4. Controleer in de mond**  
Til voorzichtig de lipplooien van je kat op en open de kaak om de mond te controleren. Check de tanden en het tandvlees.
- 5. Let op de ademhaling**  
Een kat in rust heeft een ademhaling die regelmatig en rustig is, zonder bijgeluid.
- 6. Het lichaam van de kat**  
Kijk naar teken of vlooien. Controleer ook verborgen plekjes op knobbels of bultjes.
- 7. Voel aan de pootjes**  
Til de poten op en controleer de kussens voorzichtig. Let op de lengte van nagels.
- 8. Aandacht voor ontlasting**  
Bij te harde of zachte ontlasting is extra aandacht nodig.
- 9. Voel de gewrichten, pezen en spieren**  
Controleer de gewrichten 1 voor 1 en let op pezen en spieren.
- 10. Aai je kat van top tot teen!**  
Er is geen betere manier om pijn of afwijkingen te ontdekken.