



Gezondheidscheck

10 minuten | 10 stappen | 1 x per week

- 1. Controleer het lichaam van je paard**
Check het hele lichaam van je paard op knobbels en bultjes. Zoek naar kale plekken, irritaties en korstjes op de huid.
- 2. Eet je paard goed en heeft je paard voldoende eetlust**
Geen eetlust of slecht kauwen is reden voor extra aandacht.
- 3. Kijk in de oren, de ogen en de neus**
De oren van je paard moeten schoon zijn, de neus droog en de ogen helder en geen rood oogwit.
- 4. Aandacht voor ontlasting**
Controleer de poep op wormen. Let ook op dat de mest niet te dun is. De urine mag niet te donkerbruin zijn.
- 5. Benencontrole met aandacht voor de hoef**
De hoeven zou je dagelijks moeten krabben. Neem een moment om de hoef goed te bekijken en voelen.
- 6. Let op de houding van je paard**
Gezonde paarden zijn opgewekt en alert. Is je paard lusteloos, dan duidt het vaak op ongemak.
- 7. Bekijk de mond, tanden en tandvlees**
Tandvlees moet mooi roze zijn, de tanden moeten regelmatig gecheckt worden op tandsteen en roodheid rondom.
- 8. Controleer de vitale functies**
Let op de ademhaling in rust en let op darmgeluiden.
- 9. Stevig borstelen over het hele lijf**
Er is geen betere manier om pijn of afwijkingen te ontdekken..
- 10. Voel de gewrichten, pezen en spieren**
Zo voorkom je problemen of blessures door tijdig te signaleren.